㈜해피에이징

낙상예방 5678

낙상예방 교육 및 홍보사업,
낙상예방 보조용품 개발 및 판매 합니다.

목차

Fall Prevention contents

03 해피에이징 소개

05 해피에이징의 소셜미션

06 해피에이징의 사업영역

08 • 낙상예방 교육

10 • 낙상예방 보조용품

㈜해피에이징 소개

Happy aging

2015년 10월	●	2015 소셜벤쳐 경진대회 (팀명: 낙상예방5678) 육성사업 사전선발
2016년 03월	●	한국사회적기업진흥원 주관 2016 사회적기업가 육성사업 선정
2016년 05월	◉	**법인 설립 ㈜해피에이징**
2016년 11월	●	신나는조합 주관 시니어 사회적경제 창업경진대회 최우수상 수상
2016년 12월	◉	**서울시 예비사회적기업 / 보건복지부 예비사회적기업 지정**
2017년 03월	●	한국사회적기업진흥원 2016 사회적기업가 육성사업 최우수상 수상
2017년 04월	●	서울시노인복지관협회/서울시50플러스재단 MOU체결
2017년 08월	●	현대백화점 사회적기업 패셔니스타 지원사업 선정

“혈압, 당뇨와 같은 만성질환보다 더 무서운 노인 낙상사고”

낙상사고란?

낙상사고란 자신의 의지와 관계없이 갑자기 넘어져 근골격계에 상처를 입는 사고를 말하며, 특히 근골격이 약한 노인에게 자주 발생합니다.

낙상은 교통사고에 이어 어르신 사고 사망 원인 2위를 차지합니다.

세계보건기구(WHO)의 2012년 자료에 따르면, 전세계적으로 6초당 1명꼴로 낙상 사망자가 발생하고 있으며, 사망자수는 HIV, AIDS, 결핵, 말라리아 사망자의 1.7배에 달합니다.

최근 낙상예방 심포지엄에서 대한노인재활의학회 또한 ‘암, 혈압을 아무리 잘 관리해도 한번 넘어져 입원하게 되면 멀쩡하던 노인이 불과 몇달 만에 사망한다’, ‘노인들에게 암, 혈압, 당뇨병과 같은 만성 질환보다 더 무서운 게 낙상이다’라고 발표하며 낙상사고의 위험성을 강조한 바 있습니다.

어르신 낙상사고는 어떻게 사망으로 이어질까요?

낙상으로 고관절 골절을 겪으면 대부분 침상안정을 취해야 합니다. 움직임 없이 가만히 누워있다 보면 근육이 주당 평균 10-20%씩 감소하며, 한달이면 기존 근육량의 약 50%가 감소하게 됩니다. 이는 혈액 및 체액을 몸통으로 모이게 하고 심장으로 돌아오는 혈액량이 많아지게 하는 결과 또한 초래해 심장마비의 위험성 또한 크게 증가시킵니다. 또한 혈액순환이 원활하지 못해 생기게 되는 피부 욕창, 염증 등의 감염위험 또한 상당한 수준입니다.

회복 이후에도 과거에 비해 보행 수준은 한단계 하락하게 됩니다. 즉, 보행이 정상이셨던 분들은 지팡이나 보행보조기를 사용해야 하고, 지팡이를 사용하셨던 분들은 휠체어에 의지해야 하는 것입니다.

㈜해피에이징 소셜미션

Social Mission

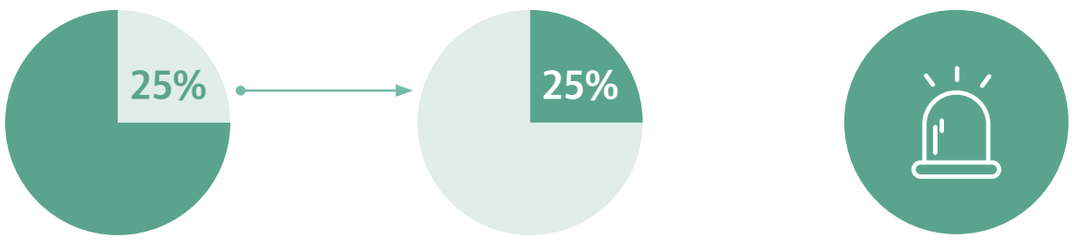
낙상사고의 심각성에 대해 얼마나 인지하고 계신가요?

낙상사고? 그게 무엇인가요? 일상에서도 흔히 발생하는 사고인가요?

적당히 조심하면 충분히 예방할 수 있는 문제 아닌가요?
예방방법에 대해 구체적으로 생각해본 바는 없어요.

길가다 넘어지는 일이 흔하겠어요?
애초에 넘어지는 일이 거의 없는 것 같아요.

국내 낙상사고의 현황



연간 낙상사고 경험
어르신 비율
25%

낙상사고로 인한
어르신 사망
25%

뇌손상, 골절 등
심각한 손상
120,000명

연간 사회적 의료비용
1조 1,000억원

낙상에 대한 사회적 공감대를 확산하고 예방을 위한
보조용품 및 교육프로그램을 보급하여 건강한 노인사회 확대를 도모합니다.

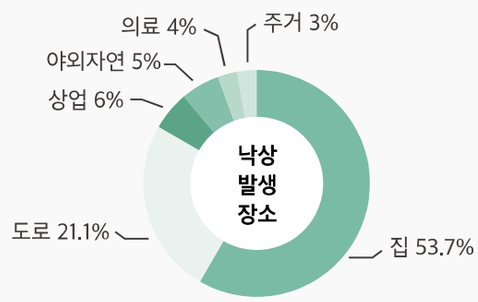
㈜해피에이징의 사업영역

field of business

낙상사고 예방 방법

어르신들에게 중요한 근육군과 그에따른 기능적 능력

근 육 군	기능적 능력
발등쪽 굽힘근과 발바닥쪽 굽힘근	보행과 기능 운동성 (걷기, 계단 오르기 등)
무릎 평근과 구부림근	모든 운동성 활동에 필요함, 낙상예방
엉덩이 모음근과 벌림근	측면 안정성에 필요함, 보행시 안정성을 증가시킴
복부	자세, 균형, 운동성에 중요한 핵심 안정성에 필요함
가슴	밀고 운반하는데 중요함, 보행 중에 상체를 제어함
등	모든 미는 행위에 필요함, 척추의 자세를 제어함
팔	많은 일상생활에 사용됨 (쇼핑, 가사 등)
어깨	운반과 넘어짐의 충격을 줄이는 데 도움이 될 수 있음



[낙상 발생 장소: '류정민(2016), 한국형 노인 낙상 예방 가이드 개발'중에서']

- 어르신 낙상사고 발생의 근본적인 원인 : 노화
- 노화로 인한 근육 쇠퇴 및 신체 기능 저하

- 어르신 낙상사고 발생장소 1위 : 집
- 어르신 자택 내부 평균 체류시간 : 13시간 33분

낙상사고 예방교육

자신의 능력에 맞는 운동 및 교육을 통해
낙상 위험을 근본적으로 해결

낙상예방 보조용품 설치 필요

체류시간이 가장 긴 자택 내부 및 외부 주변 환경의
위험요소를 개선하여 낙상사고 발생 가능성 축소

낙상예방 5678

Fall
Prevention
5678

01

낙상사고 예방교육

㈜해피에이징은 전문인력을 구성하여
낙상사고에 대해 연구해왔습니다.
쌓아온 연구 데이터를 바탕으로,
낙상위험도 분석부터 예방교육,
노인 근력 강화까지 철저하고 전문화된
낙상사고 예방 솔루션을 제공합니다.

㈜해피에이징은 지속적으로 예방교육과
캠페인을 실시하여 낙상에 대한 보다
폭넓은 사회공감대를 형성하고자 합니다.

02

낙상예방 보조용품 판매

㈜해피에이징만의 낙상예방 보조용품은
기존물품 및 선진국의 모범사례에 기초하여
개발되었습니다. 적확하지 않은 보조용품은
오히려 없는 것보다 위험하다는 일념 하에,
각 어르신들께 꼭 필요한 보조용품을 연구,
개발하여 판매합니다.

㈜해피에이징은 낙상예방 보조용품
판매를 통해 현재 낙상위험에 처해있는
어르신들께 실질적인 예방책을 제시합니다.

㈜해피에이징의 사업영역
낙상예방 교육

캠페인과 낙상사고 예방교육을 통한
사회적 공감대 확산 및 예방 솔루션 제공

낙상위험 측정

- MFS(Morse Fall Scale) 및 SPPB(Short Physical Performance Battery)에 기초, 한국의 실정에 맞게 변형하여 제작한 ㈜해피에이징의 낙상위험 측정 척도
- ㈜해피에이징의 내부 전문인력, 낙상 전문 간호사에 의하여 측정되며 향후 예방지침 교육, 근력 강화 프로그램, 보조용품 선택의 기초로 활용됨

낙상예방 지침교육

- 낙상이 가장 많이 일어나는 자택 내부 및 자택 근처에서 예방을 위해 취해야할 현실적인 솔루션을 제공
- 한국의 노인 거주 특성 및 건강 현황에 근거하여 전문적이고 현실밀착적인 예방교육 수립
- 시청각자료를 활용하여 높은 전달력 보유

노인 근력 강화 프로그램

- 노인 낙상을 예방하기 위한 가장 근본적인 솔루션으로 실내에서 쉽게 할 수 있는 근력 운동 프로그램 교육
- 교육 중 어르신들의 신체 특성 및 평소 생활에 대한 원활한 의사소통이 이루어질 수 있도록 중장년층으로 이루어진 전문 강사들에 의하여 진행됨
- 쉬운 동작 구성으로 빠르게 습득 가능한 프로그램 구성

낙상예방교육 프로세스

낙상위험 측정

- 소요시간 : 개인당 약 30분 (신체능력 10분 / 주거환경 15분)
- 진단내용 - 근육 기능 및 신체 능력
  - 주거 환경의 낙상위험도
- 목 적 - 낙상위험도의 현실적 진단을 통한 위험성 인지
  - 개인별 맞춤 지침교육 및 근력강화 프로그램, 보조용품 선택을 위한 기초자료 제공

낙상예방 지침교육

- 소요시간 : 약 1-2시간
- 교육내용 - 낙상사고의 실태와 주 원인
  - 낙상사고 예방을 위한 생활 시 유의사항
- 목 적 - 실질적인 낙상사고 예방을 위한 방법 습득
  - 낙상사고의 심각성에 대한 인식 및 공감대 형성

노인 근력 강화 프로그램

- 소요기간 : 약 2개월간 주 1-2회 수업
- 교육내용 - 신체기능 강화를 위한 근력 운동
- 목 적 - 낙상사고 예방을 위한 노인 근력 강화
  - 건강한 신체 및 정신건강 유지

단계별 체계적인 교육을 통한 근본적인 낙상 위험도 축소

낙상예방 지침교육(1)

낙상예방 지침교육(2)

㈜해피에이징의 사업영역
낙상예방 보조용품

낙상사고 예방 보조용품 판매 및 설치를 통한
적극적인 낙상사고 예방 도모 - **실내 낙상예방**

미끄럼방지매트

제품명	접이식 미끄럼방지매트
색상	화이트 / 그린 / 핑크
사이즈	35*75cm
가격	29,800원

제품명	접이식 미끄럼방지매트
색상	화이트 / 그린 / 핑크
사이즈	45*90cm
가격	39,800원

제품명	미끄럼방지매트
색상	화이트 / 그린 / 핑크
사이즈	35*75cm
가격	18,000 - 25,000원

제품 차별점
- 접이식으로 사용하지 않을 때 수납이 용이
- 배수구멍을 마련하여 물기로 인해 매트가 뜨는 현상 방지
- 천연 고무 소재로 청소가 용이

안전손잡이

제품명	안전손잡이
용도	이동시 하중 받침으로 낙상 방지
소재	스틸, ABS수지
사이즈	둘레 Ø 32
중량	730g (안전동작하중 : 100kg)
구성	본체 + 피스 (앙카볼트 6mm/6개소 + 피스 4mm/6개소)
가격	49,500원 (제품 34,500원 / 설치 15,000원)

제품 차별점
- 손잡이 부분을 실리콘 처리하여 물기에 쉽게 미끄러지지 않음
- 내부를 알루미늄으로 처리하여 녹이 슬지 않는 강한 내구성 보유

낙상사고 예방 보조용품 판매 및 설치를 통한
적극적인 낙상사고 예방 도모 - **실외 낙상예방**

실버카

제품명	실버카 서버
소재	알루미늄
중량	5.5-5.8kg (가방적재량 5kg, 최대사용자 체중 100kg)
가격	357,000원

제품 차별점
- EU 의료기기 인증 제품
- KC인증 및 유럽 CE 인증 획득
- 접이식 제품으로 이동 및 보관 용이

제품명	안전실버카
소재	알루미늄
중량	6.2kg (가방적재량 8kg, 최대사용자 체중 100kg)
가격	250,000원

- 일본 제조 제품으로 높은 내구성과 안정성 보유
- 앞바퀴 사이즈를 확대하여 기존 실버카보다 높은 안전성과 내구성 보유

지팡이

제품명	지팡이
용도	원활한 보행을 위한 신체 지지
소재	알루미늄
사이즈	88-110cm
제조구분	국내
가격	38,000 - 68,000원

제품 차별점
- 2단 조절식 제품으로 보관이 용이
- 팔을 지지해주는 구조로 높은 안정성
- 알루미늄 및 EVA 파이프 소재로 높은 견고함

㈜해피에이징은 노인 낙상사고를 해결하고자 하는 사회적기업입니다.

㈜해피에이징은 낙상에 대한 사회적 공감대를 확산하고,

낙상으로 인한 사회적 의료비용 감소를 촉구하며,

저소득층 독거 어르신의 낙상사고 예방의 현실적 대안을 마련하기 위해 노력하고 있습니다.

궁극적으로 ㈜해피에이징은 낙상예방을 통한 건강한 노인사회 확대를 위해 존재합니다.

Contact

T. 02-6736-5678
FAX. 02-6736-5679
H. www.ha5678.com
EM khk00719@ha5678.com
(본사) 서울특별시 양천구 목동동로 81, 해누리타운 8층 ㈜해피에이징
(공장) 경기도 남양주시 진건읍 진건리 984-1 3동